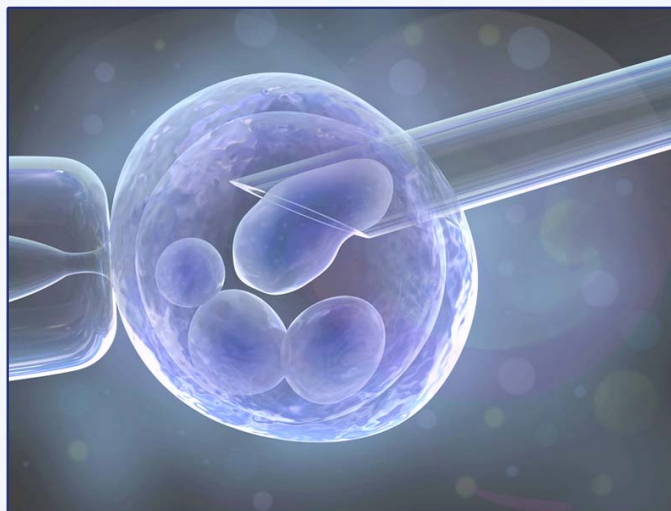


Novo teste pré-natal para síndromes genéticas

Validado pelo FDA este novo exame tem altíssima sensibilidade e especificidade na detecção de aneuploidias cromossômicas fetais em sangue materno a partir da 9ª semana de gestação e tem sido recomendado pelo Colégio Americano de Ginecologia e Obstetrícia.

Até então a detecção de tais doenças genéticas só era possível através de exames invasivos como a biópsia de vilosidade coriônica e amniocentese ou mais tardiamente através do ultrasson morfológico.

Todos nós temos 46 cromossomos ou 23 pares: 23 herdados da mãe e 23 de origem paterna. Desses, 22 são iguais no homem e na mulher (os autossomos) e o 23º par é o que vai determinar o nosso sexo: XX para o sexo feminino e XY para o sexo masculino.



As aneuploidias estão relacionadas com alterações no número de cromossomos de um indivíduo e podem ser decorrentes da presença de um cromossomo extra, o que chamamos de trissomia, ou da perda total de um cromossomo (monossomia). As aneuploidias ocorrem em aproximadamente 5% das gestações e são mais frequentes nos extremos de idade materna (<17 anos e >37 anos). Entre elas a mais comum é a Síndrome de Down (trissomia 21).

Com técnica semelhante àquela já aplicada na sexagem fetal o exame é realizado com a simples coleta de sangue materno, sem qualquer risco para a saúde fetal.

O material é enviado aos EUA, onde é avaliado por sequenciamento gênico. Sabe-se que 3 a 6% do DNA livre (sem estar no núcleo de células) que circula no sangue materno provém do feto. A técnica desenvolvida consegue isolar e analisar este material genético. A grande vantagem, além da ausência de risco, é a acurácia do teste. Ele conseguiu detectar a Síndrome de Down em praticamente 99% dos fetos com a doença. E a taxa de falso-positivo foi de apenas 0,2%. Além da

Sd de down o exame também permite detectar outras doenças incidentes na nossa população como Síndrome de Patau (cromossomo 13); Síndrome de Edwards (cromossomo 18); e doenças ligadas aos cromossomos sexuais X (Trissomia do cromossomo X e Síndrome de Turner) e Y (Síndrome de Klinefelter e Síndrome do Duplo Y), além de triploidias.

Atualmente representa um recurso mais precoce que a ultrassonografia com translucência nuchal e menos invasivo que a amniocentese ou biópsia de vilo corial; que são os exames até então disponíveis no mercado.

É realmente uma excelente notícia para toda a população de grávidas e de mulheres que pretendem engravidar em uma idade mais avançada.

Dra. Paula Bortolai Martins Araújo
Medicina Reprodutiva da Criogênese



Evento Crio no Parque

Toda a equipe da Criogênese estava presente. Todos em prol de um só objetivo: atividades, caminhada e exercícios para o bem estar das gestantes.



Criogênese: 0800 773 21 66
www.criogenese.com.br
24/02/2013

No domingo (24/02), as gestantes tiveram um programa no Parque do Ibirapuera, zona sul da capital paulista, das 9h às 11h. Uma manhã linda de sol proporcionou ao público um dia repleto de atividades que não só fizeram bem as futuras mães como promoveu um clima de descontração entre elas.

Durante o evento, desenvolvido pela empresa, que completou dez anos no mês de fevereiro, foram realizadas atividades físicas coordenadas pelos professores da Academia K2, Marcos Ayrán e Leandro Chicarolli. Eles promoverão uma caminhada e ministraram breve relato sobre um programa de exercícios específico para mulheres grávidas, o Mat Pilates, que trabalha o relaxamento da musculatura e alivia as dores nas costas, inclusive oferecido pelas unidades da academia na cidade de São Paulo. A nutricionista Aline Venticinque Caris também esteve em parceria com dicas e questões de alimentação e bem-estar na gestação.

As empresas Lillo e Chicco estiveram presentes no evento. Sorteios e brindes a todas as participantes.



Reconhecimento de uma conquista

O selo de dez anos da Criogênese já consta em toda documentação da empresa, assim como rede social e comunicação institucional, com o objetivo de reconhecer; distinguir e premiar a gestão da empresa que se destaca no mercado com qualidade e excelência em seus produtos e serviços. A proposta da empresa ao criar o selo, foi o reconhecimento da trajetória de sucesso nesses dez anos.

Em consequência de mais essa conquista, os Diretores da empresa Dr. Luiz César Espirandelli e Nelson Hidekazu Tatsui receberam homenagens de suas equipes.

Seu pioneirismo, somado a uma busca constante por inovações, qualidade de seus serviços e atendimento; fazem da Criogênese, uma das líderes no segmento.

Aplausos

Com muitos aplausos, a Criogênese comemorou seus dez anos junto aos seus parceiros e colaboradores na data de 22 de fevereiro com uma *Festa do Hawái*. Homenagens, aplausos e fotos registraram esse momento de descontração e alegria.

- São dez anos de buscas e pesquisas dedicados a terapia celular.
- São dez anos de artigos científicos em prol do avanço da medicina .
- São dez anos de trabalho e protocolos na área médica.
- São dez anos de empenho e integração com os colaboradores oferecendo a eles melhores condições de trabalho e estabilidade.
- São dez anos de desenvolvimento e preocupação em atender bem a seus clientes.
- São dez anos de investimento na busca por inovações, qualidade de seus serviços e reconhecimento da marca.

Enfim, são dez anos de sucesso e aplausos!

Transporte de crianças no carro, que cadeirinha devemos utilizar? Essas e muitas outras dúvidas devem preocupar os pais no momento da compra desses produtos para seu filho.



Agora é lei. Sempre que você levar seu filho para passear de carro, ele deverá ser transportado em uma cadeirinha adequada à idade, peso e altura.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a utilização correta da cadeirinha pode reduzir em até 70% a possibilidade de acidentes.

A eficiência está na qualidade das cadeirinhas, que devem ser aferidas de acordo com as normas técnicas regidas em nosso país, possuírem selo de qualidade do INMETRO (Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial), e estarem corretamente presas ao banco do veículo pelo cinto de segurança, seguindo as instruções do manual da cadeira de segurança. Quando importadas, o manual de instruções deve ser traduzido para o nosso idioma, segundo a lei.

- **Bebê-conforto:** desde o nascimento até 1 ano de idade, constituem a forma adequada à anatomia dos pequenos, impedindo fraturas de coluna e crânio por possuírem proteção para a cabeça e pescoço. Seguindo o manual de instruções, pode ser fixado no centro do banco traseiro.
- **Cadeira de segurança:** entre 1 e 4 anos de idade, (mais ou menos entre treze e dezoito quilos) devem estar fixos pelo cinto de segurança do banco traseiro e de frente para o painel, protegem a cabeça e o tronco, podem possuir fitas de contenção de cinco pontos ou anteparos em forma de T ou de concha. Não é seguro para crianças com menos de um ano de idade.
- **Assento de elevação ou booster:** para crianças entre 4 e 7 anos e meio, são utilizados quando a criança ultrapassa os limites de tamanho para a utilização dos assentos de segurança, mas ainda não possuem altura para utilizarem a cinta do ombro do cinto de três pontos do veículo.

Os pequenos precisam ficar protegidos enquanto transportados mesmo que em distância mínima e a empresa Chicco, líder no mercado de produtos infantis, dá uma dica de como escolher uma poltrona auto. Os produtos disponíveis no mercado estão divididos para atender os diferentes “Grupos de Massa”, entre eles estão o Grupo 0m+ : do nascimento aos 18kg de peso, o Grupo 12m+ : dos 9 aos 36 kg de peso e o Grupo 2a+ : dos 15 aos 36 kg de peso.

Ao adquirir uma cadeirinha é importante que a criança esteja com seu peso compreendido no grupo de massa do produto escolhido. No entanto, é essencial que outros critérios fundamentais sejam levados em consideração, como a idade e a altura da criança.

Há anos a marca italiana Chicco estuda e produz poltronas Auto, projetando-as para ser uma verdadeira cápsula de proteção à medida da criança.

As cadeirinhas de segurança possuem uma camada interna em Poliestireno Expandido (EPS), que é responsável pela absorção de impactos. Esse material é capaz de difundir melhor a força de impacto para que toda a energia seja distribuída em sua superfície, evitando



assim lesões maiores na cabeça, pescoço, coluna e lombar das crianças em caso de acidentes. Além de oferecer acolchoamento em espuma e tecidos de toque suave.

Possuem estrutura especialmente moldada em formato ergonômico, estudado por pediatras e fisioterapeutas a fim de distribuir o peso do corpo da criança uniformemente, aliviando os pontos de tensão e pressão. Um produto específico para cada fase do desenvolvimento.

Fonte: <http://www.educacaotransito.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=152>

Perda de líquido amniótico durante a gravidez

O líquido amniótico tem papel fundamental no desenvolvimento da gestação por proporcionar diversos benefícios fetais. Suas principais funções são: proteger o bebê de traumatismos sofridos pela mãe, evitar infecções, manter uma temperatura constante dentro do útero, além de ajudar a desenvolver o sistema urinário, digestivo, músculo-esquelético e pulmonar do feto.

Haja vista sua importância, a diminuição de líquido amniótico chamada de oligoâmnio, que possui valores inferiores a 500 ml, implica em complicações para a mãe e para o feto e requer cuidados especiais durante a gestação. Cerca de 0,5% a 5,5% das gestantes tem oligoâmnio em algum período da gestação, normalmente no 3º trimestre da gravidez.

A quantidade desse líquido vai aumentando com o decorrer da gravidez chegando a quantidade máxima por volta de 34ª a 36ª semanas de gestação. A partir desse momento a futura mamãe tem de 800 ml a 1 litro de líquido dentro do útero. Depois disso, o volume vai diminuindo aos poucos até o bebê nascer.



Nem sempre é possível reconhecer as causas da oligoamnia durante a gravidez, mas a desidratação materna, ruptura parcial da bolsa amniótica com perda de líquido pela vagina, tabagismo e o uso de alguns medicamentos pela gestante são fatores consideráveis na investigação da causa do problema.

As gestantes devem ficar atentas aos sinais, se começar a perder líquido pela vagina ou se o bebê não se mexe com a frequência de antes, é recomendável procurar um especialista.



A diminuição do volume da água é diagnosticada através do exame de ultra som, estudos mostram sua maior incidência em épocas de calor, o que pode estar relacionado à desidratação da mãe.

Por isso, é importante tomar bastante líquido, fazer repouso e seguir orientações médicas.

Se a quantidade de líquido estiver muito baixa e a gravidez estiver no seu terceiro trimestre, o médico pode optar por antecipar o parto, mas geralmente ele apenas acompanhará mais de perto a gravidez para se certificar que não esteja havendo sofrimento fetal, até que o parto se dê espontaneamente.

Enfermeira da Criogênese
Nubia T. de Almeida Garcia

Referências:

<http://brasil.babycenter.com>

<http://www.scielo.br>

Acesso em 11 de março de 2013

Participe do nosso **Programa Fidelidade** e ganhe desconto na sua anuidade. A cada novo cliente indicado você tem direito a 20% de desconto na próxima anuidade.

Saiba mais no 0800 773 21 66